

スキマ時間にインターネットで
お好きな分野を受講できます！

▼ 詳細はこちちら



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」

健康マイスターを 目指しませんか？

無料



県では、身に付けた健康づくりの知識を家族や友人に広めていただく方を
「健康マイスター*」として県内に広く増やす事業を行っています。

*公的な資格ではありません。

健康づくり全般

女性の健康

からだを動かす

食事

コロナ・インフル

その他生活習慣

熱中症

お問合せ先：埼玉県保健医療部健康長寿課 総務・健康づくり企画担当

☎ 048-830-3578 ☐ a3570-06@pref.saitama.lg.jp